УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ детский сад №94
____Е.В. Сапронова

Организация режима пребывания детей первой младшей группы №2 (1,5 – 2 года)
в МБДОУ детского сада №94 на 2020 – 2021 учебный год
(Холодный период)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, игра	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка и проведение игры занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 16.00
Подготовка и проведение игры занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность	16.25 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)