УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ детский сад №94
____Е.В. Сапронова

Организация режима пребывания детей первой младшей группы
№ 3 (2 – 3 лет)
в МБДОУ детского сада №94 на 2020 – 2021 учебный год
(Холодный период)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 п. 9.00 – 9.10 2 п. 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.05 – 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 п. 16.00 – 16.10 2 п. 16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.25 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.30
Чтение художественной литературы	17.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)