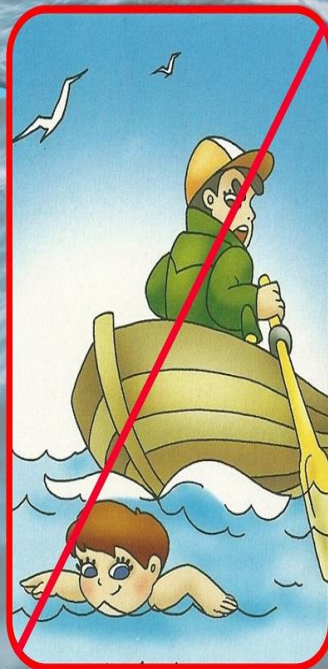


Правила поведения на воде



Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, прежде чем соберетесь идти на пляж. Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23°C тепла, воды +17°+19°C.

Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час - полтора после приема пищи. При купании необходимо помнить о следующих правилах поведения на воде:

- перед купанием надо отдохнуть, в воду входить осторожно, медленно;
- не отплывайте далеко от берега;
- во время купания не стойте без движения;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут;
- не следует купаться в ночное время;
- не плавайте в одиночестве;
- купайтесь не ранее чем через час-полтора после приема пищи;
- не отпускайте купаться детей без присмотра взрослых.

На водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для перемещения мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах;
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах.



Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.



Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать пловцов за руки и ноги, сталкивать в воду;

при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переутомления.

ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Катание на велосипеде.

- ✦ На велосипеде (самокате, роликовых коньках) можно кататься только по тротуару; нельзя выезжать на проезжую часть.
- ✦ Катаясь, правильно веди себя по отношению к прохожим: вовремя подавай звуковой сигнал, соблюдай меры предосторожности (сбавляй скорость, объезжая людей).
- ✦ В случае ушиба или травмы при падении нужно сразу обратиться к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.

Правила вежливости с кошками и собаками.

- ✦ **Не навязывайся** животному в друзья, если оно дружить не хочет – рычит, шипит.
- ✦ **Не трогай** собаку или кошку, когда они едят или охраняют – особенно своих детёнышей.
- ✦ **Не толкай** и не нападай в шутку на хозяина собаки.
- ✦ **Не убегай** от собаки.
- ✦ **Не гладь** незнакомых животных.

Уважаемые родители!

Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!



ВОСПИТЫВАЕМ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ!

Находясь с ребенком на улице, объясняйте ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами, учите анализировать встречающиеся дорожные ситуации, видеть в них опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах:



Понаблюдайте за работой светофора, обратите внимание ребенка на связь между цветами светофора и движением машин и пешеходов.

Покажите ребенку дорожные знаки, расскажите об их назначении.

Укажите на нарушителей, отметьте, что они нарушают правила, рискуя попасть под транспорт.

Спрашивайте у ребенка, как следует поступить на улице в той или иной ситуации



Проверьте, умеет ли ребенок использовать свои знания в реальных дорожных ситуациях: попробуйте переходить дорогу с односторонним и двусторонним движением, через регулируемый

ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ



ОСТРЫЕ, КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ

ВСЕ ОСТРЫЕ, КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО КЛАСТЬ НА СВОИ МЕСТА. ПОРЯДОК В ДОМЕ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ КРАСОТЫ, НО И ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ

ОНИ МОГУТ УДАРИТЬ ТОКОМ ИЛИ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА.

1. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключайте телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.
2. НИКОГДА НЕ ТЯНИТЕ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРОВОД РУКАМИ.
3. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПОДХОДИТЕ К ОГОЛЕННЫМ ПРОВОДАМ И НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ ДО НИХ.

ЛЕКАРСТВА И БЫТОВАЯ ХИМИЯ

1. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НИКАКИЕ ЛЕКАРСТВА. ВО-ПЕРВЫХ, ЭТО НЕВКУСНО, А ВО-ВТОРЫХ, НЕПРАВИЛЬНО ПРИНЯТОЕ ЛЕКАРСТВО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ЯДОМ.
2. ЧТО ТАКОЕ БЫТОВАЯ ХИМИЯ? ЭТО СТИРАЛЬНЫЕ ПОРОШКИ, СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ, СРЕДСТВА ОТ ТАРАКАНОВ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДЕТИ, КОНЕЧНО, НЕ ТАРАКАНЫ, НО ЯД ОТ ТАРАКАНОВ ДЕЙСТВУЕТ И НА ЛЮДЕЙ. ПОЭТОМУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ОТКРЫВАЙТЕ НИКАКИЕ УПАКОВКИ С БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ.

ГАЗ

ГАЗ МОЖЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ ОПАСЕН. СКОПИВШИСЬ НА КУХНЕ, ГАЗ МОЖЕТ ВЗОРВАТЬСЯ, ИМ МОЖНО ОТРАВИТЬСЯ. ПОЭТОМУ, ПОЧУВСТВОВАВ ЗАПАХ ГАЗА, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА.

1. СРОЧНО СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ВЗРОСЛЫМ.
2. СРАЗУ ЖЕ ОТКРОЙТЕ ОКНА И ПРОВЕТРИТЕ КВАРТИРУ.
3. ПРОВЕРЬТЕ, ЗАКРЫТЫ ЛИ КРАНЫ НА ПЛИТЕ.
4. НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ.
5. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ СВЕТ И НЕ ЗАЖИГАЙТЕ СПИЧКИ.

Личная безопасность дома и на улице

ЕСЛИ ВЫ ОСТАЕТЕСЬ ДОМА ОДНИ, ЗАПОМНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.

1. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ, ЕСЛИ ЗВОНИТ НЕЗНАКОМЫЙ ЧЕЛОВЕК.
2. НА ВСЕ ВОПРОСЫ И ПРОСЬБЫ НЕЗНАКОМЦА ОТВЕЧАЙТЕ «НЕТ».
3. ЕСЛИ В ДВЕРЬ ЗВОНИТ ПОЧТАЛЬОН, МОНТЕР, ВРАЧ ИЛИ ДАЖЕ МИЛИЦИОНЕР, ВСЕ РАВНО НЕ ОТКРЫВАЙТЕ, ЕСЛИ НЕ ЗНАЕТЕ ЭТИХ ЛЮДЕЙ. ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ПЕРЕОДЕТЬСЯ В ЛЮБУЮ ФОРМУ.
4. ЕСЛИ НЕЗНАКОМЫЙ ЧЕЛОВЕК ПЫТАЕТСЯ ОТКРЫТЬ ВАШУ ДВЕРЬ, СРАЗУ

