



При ушибах и растяжениях

1. Приложите к повреждённому месту пакет со льдом (на 10-15 минут).
2. Сделайте тугую перевязку.
3. Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.



При порезах и ссадинах

1. Промойте ранку холодной водой.
2. Обработайте края ранки йодом или зелёной.
3. Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.



При переломах

1. Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.
2. Дайте обезболивающее средство.
3. Вызовите скорую помощь.



При ожогах

1. Подержите обожжённое место под струёй холодной воды в течение 10-15 минут.
2. Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».
3. Дайте обезболивающее средство.

Детский травматизм и оказание первой помощи

(консультация для родителей)



Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

- держат детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держат детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Предметы домашнего обихода, бытовые ситуации могут стать причиной несчастных случаев. В этой связи родители должны подумать о безопасности. Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

- 1) Устранение травмоопасных ситуаций;
- 2) Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Оказание первой помощи

Первая помощь при ожогах

Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.

Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.

Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место. Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.

Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды. В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

Vasilisa_miss

Тепловой удар

Тепловой удар – это опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры и прямых солнечных лучей.

Первая помощь при тепловом ударе:

1. Перенесите пострадавшего в прохладное затемненное место.



2. Оботрите мокрой прохладной тканью и сделайте холодный компресс (не ледяной) на изгибы рук и ног, а также, на лоб.



3. При потере сознания поднесите к носу нашатырный спирт на расстоянии 5-10 см от лица.

