

ВНИМАНИЮ ВОСПИТАТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ, РОДИТЕЛЕЙ!

**ИЗДАТЕЛЬСТВО «ШКОЛЬНАЯ КНИГА»
ПРЕДЛАГАЕТ НОВУЮ СЕРИЮ
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ» В 4-Х КНИГАХ:**

- **Внимание – микробы!**
- **Береги свои глаза и зубы**
- **Здоровое питание**
- **Идём к врачу**



Дидактические карточки-картинки расскажут малышам, почему необходимо содержать своё тело и одежду в чистоте, зачем нужно мыть руки перед едой, после прогулок и «общения» с животными, соблюдать режим дня и режим питания, какая еда полезна для здоровья, как надо ухаживать за своими глазами, зубами, к кому обращаться за помощью в случае болезни и т.д. Книги помогут взрослым в формировании у ребёнка представлений о здоровом образе жизни с самого раннего возраста.

Содержание книг
соответствует требованиям
ФГОС дошкольного
образования и действующих
программ воспитания
и обучения детей.

ISBN 978-5-00013-172-5



9 785000 131725

ENL



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ИДЁМ

К ВРАЧУ



ФГОС дошкольного образования



Уважаемые взрослые!

Чтобы посещение врача не пугало вашего малыша и не стало для него серьёзной проблемой в будущем, полезно заранее познакомиться ребёнка с профессией врача, рассказать ему о том, как доктор помогает людям быть здоровыми. Прочтите ему сказку К. Чуковского «Айболит», обсудите, кого лечил добрый доктор Айболит; поиграйте с ним; пусть ребёнок вылепит свою любимую игрушку.

Объясните малышу, почему взрослые так говорят «Врачи — наши друзья». Побеседуйте с ним об этом, опираясь на личный опыт ребёнка, с помощью вопросов:

• Тебе приходилось быть на приёме у врача? Расскажи об этом.

- Где работает врач? (В поликлинике, больнице).
- Как он выглядит, во что одевается?
- Как он тебя осматривал, что лечил?
- Какими медицинскими инструментами пользовался? И т.п.

Расскажите малышу, что каждый врач имеет свою специальную заготовку, а после закрепите эти первоначальные представления ребёнка, попросив его, например, закончить предложение:

• Врача, который лечит простудные заболевания, заболевание сердца и других внутренних органов, мы называем «терапевт».

• Врача, который лечит ушибы, переломы, делает операции, мы называем... (хирург).

• Врача, который лечит заболевание глаз, мы называем... (окулист).

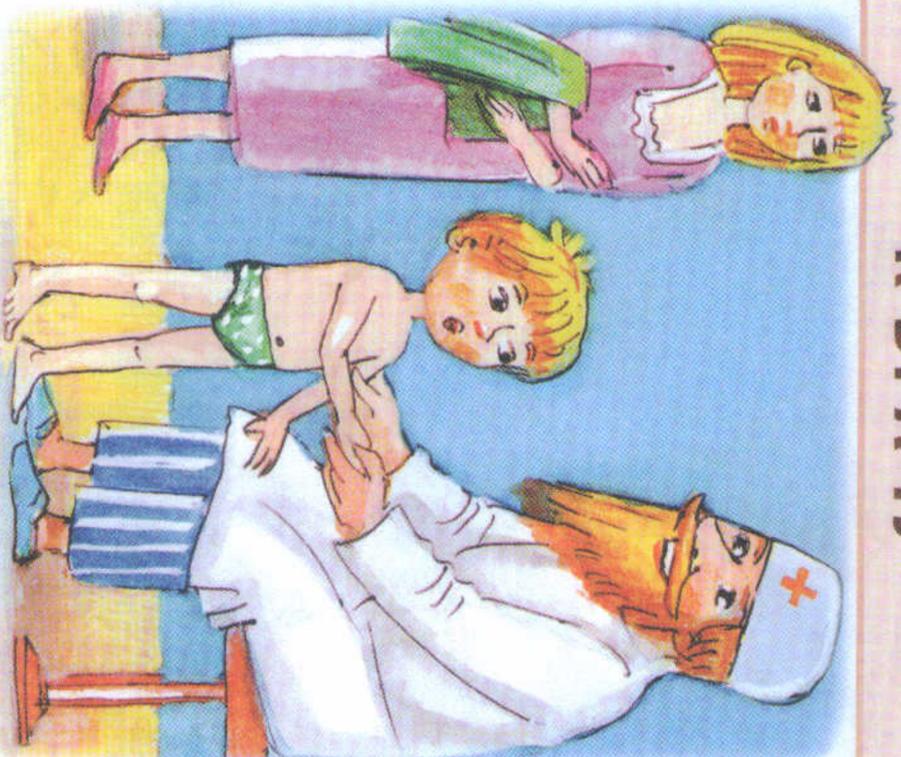
• Врача, который лечит зубы, мы называем... (стоматолог).

• Врача, который лечит заболевание ушей, горла, носа, мы называем... (лор).

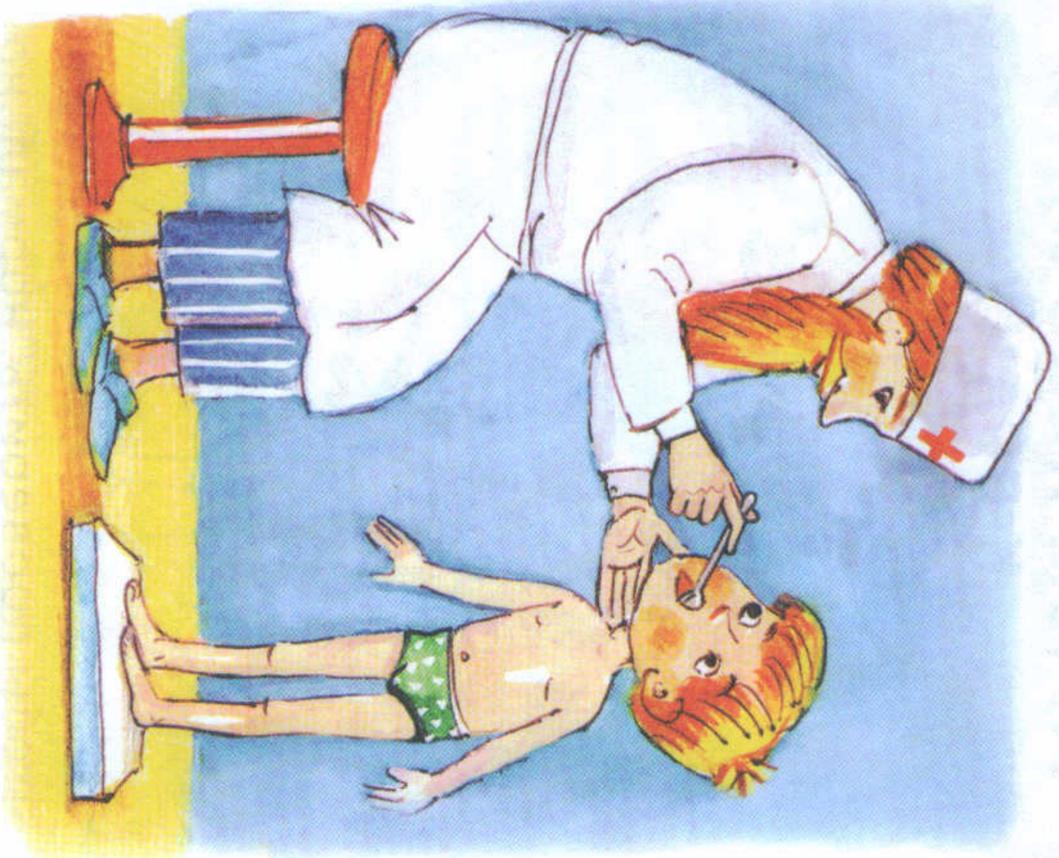
Врачу помогает (медсестра).
В заключение проведите с ним ролевые игры по теме «На приёме у врача», где вы будете сначала врачом (окулистом, лором, терапевтом и т.д.), а ребёнок — пациентом, далее поменяйтесь ролями. Акцентируйте в таких играх внимание малыша на том, что доктор помогает, оказывает помощь, лечит. Желаем успехов!

Будьте здоровы!

ЗАЧЕМ НАДО ИДТИ К ВРАЧУ

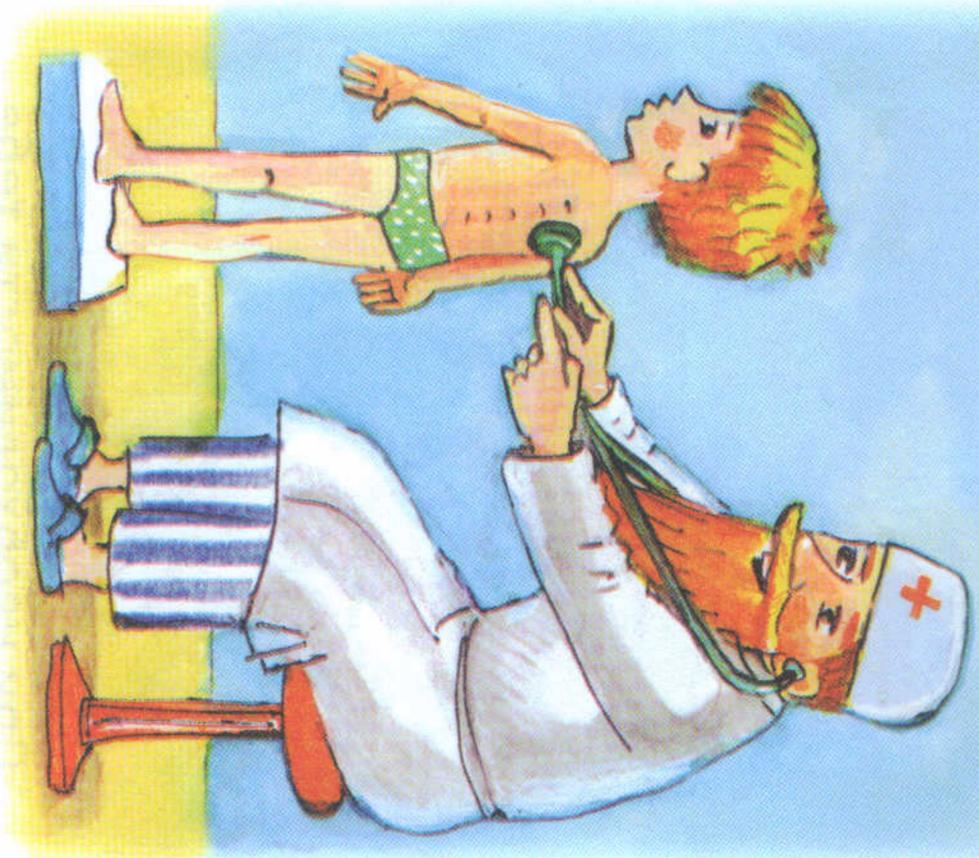


Чтобы проверить, нормально ли ты растёшь и развиваешься, надо регулярно посещать детского врача-педиатра.



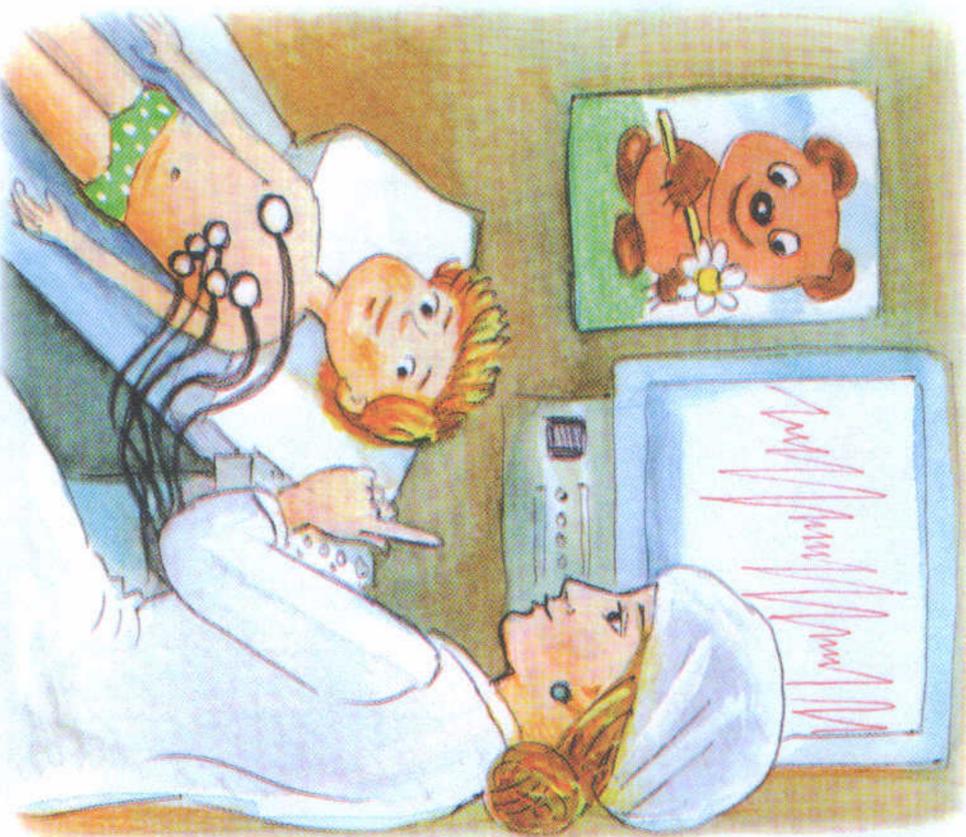
Врач осматривает тебя, проверит,
не красное ли у тебя горло.

2

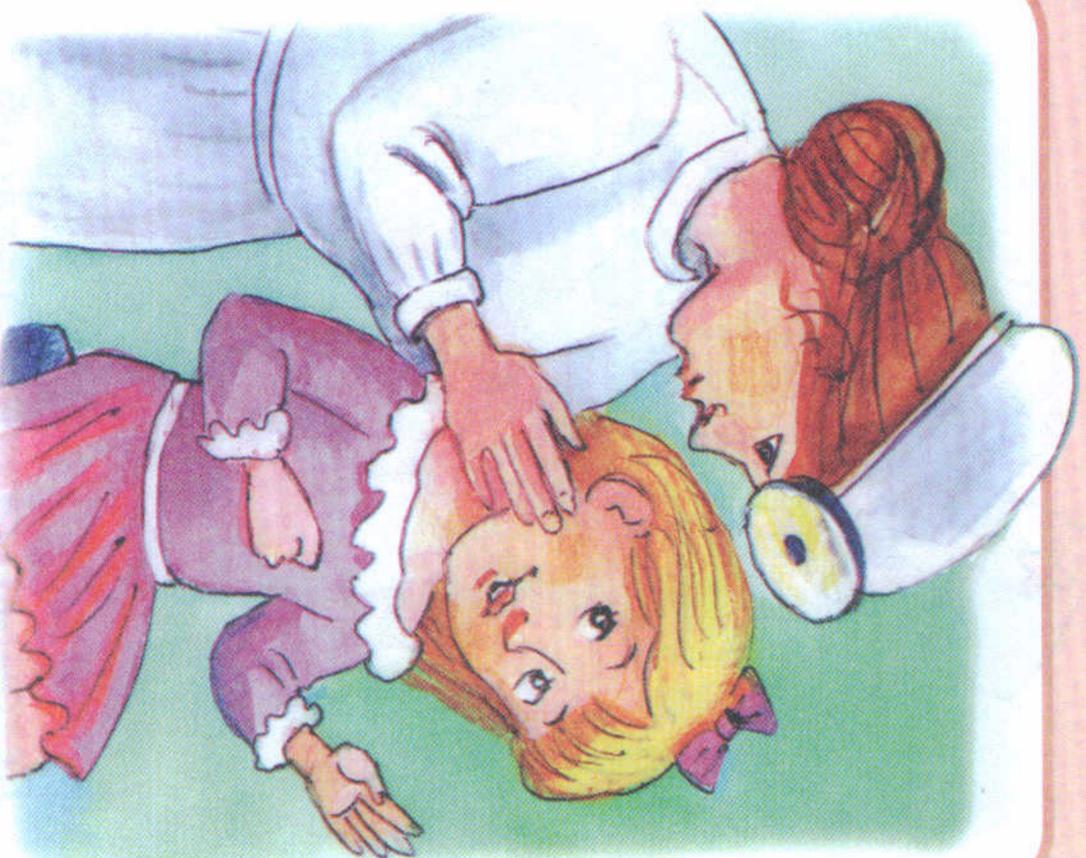


Доктор прослушает, какое у тебя
дыхание и как работает сердце.

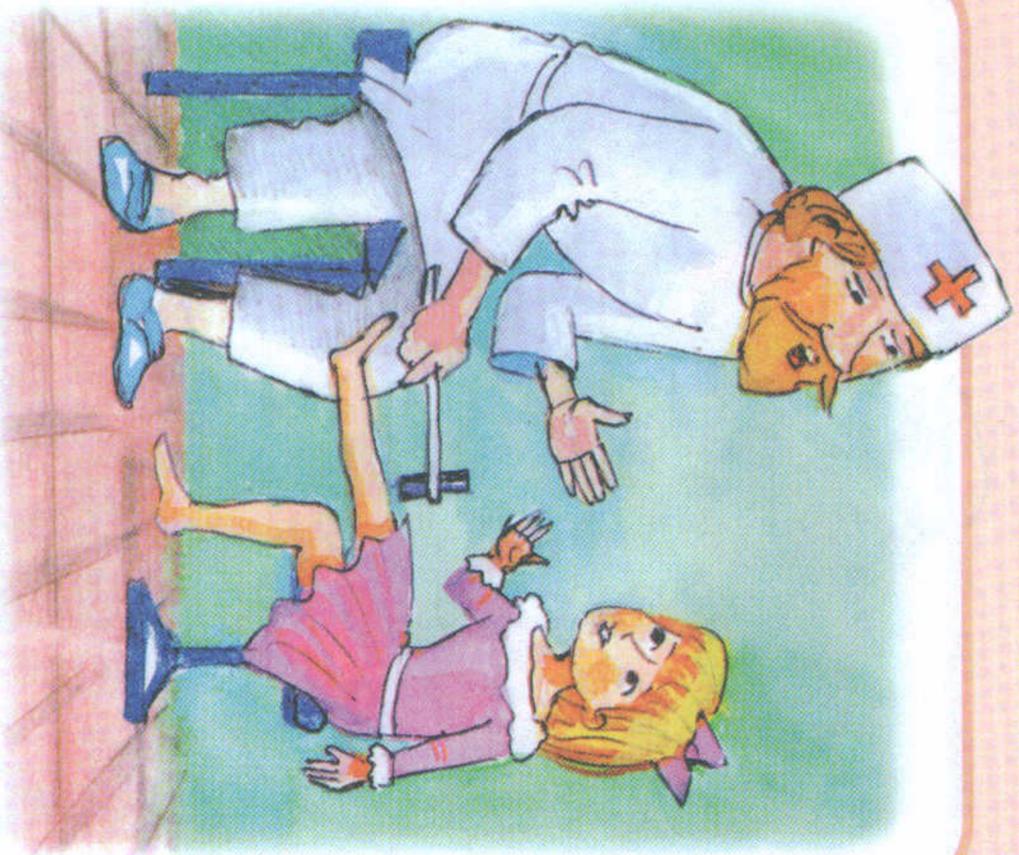
3



При необходимости тебе
сделают кардиограмму,
т.е. проверят работу сердца
специальным прибором.



Специальный доктор
с зеркальцем на лбу посмотрит,
здоровы ли у тебя ушки.



Легонько стукнув по твоей
коленке маленьким молоточком,
врач определит, в порядке ли
твоя нервная система.

6



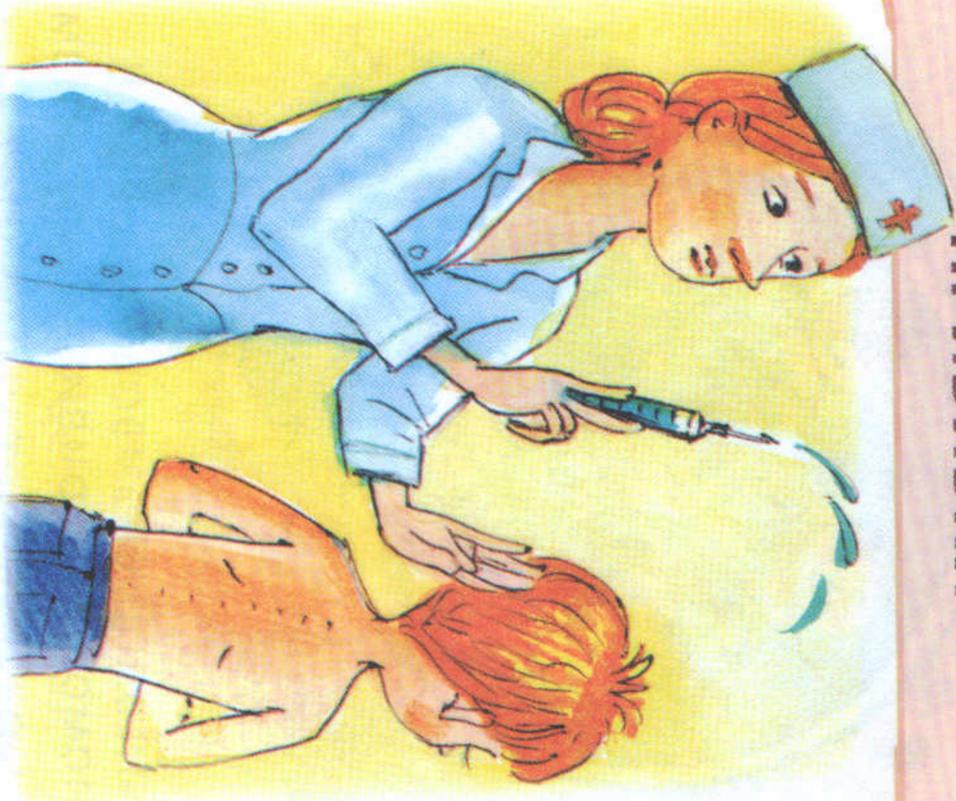
Другой доктор с помощью
специального аппарата
проверит, как проходит кровь
по сосудам, измерит давление.

7

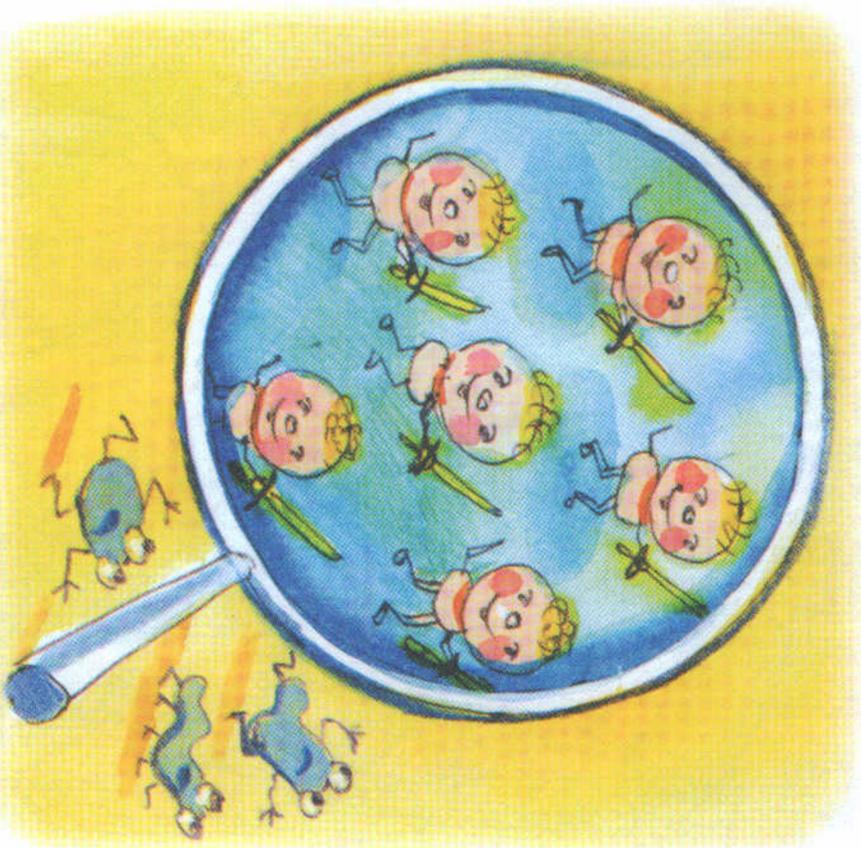


А медсестра измерит твой рост,
чтобы проверить, как ты
растёшь.

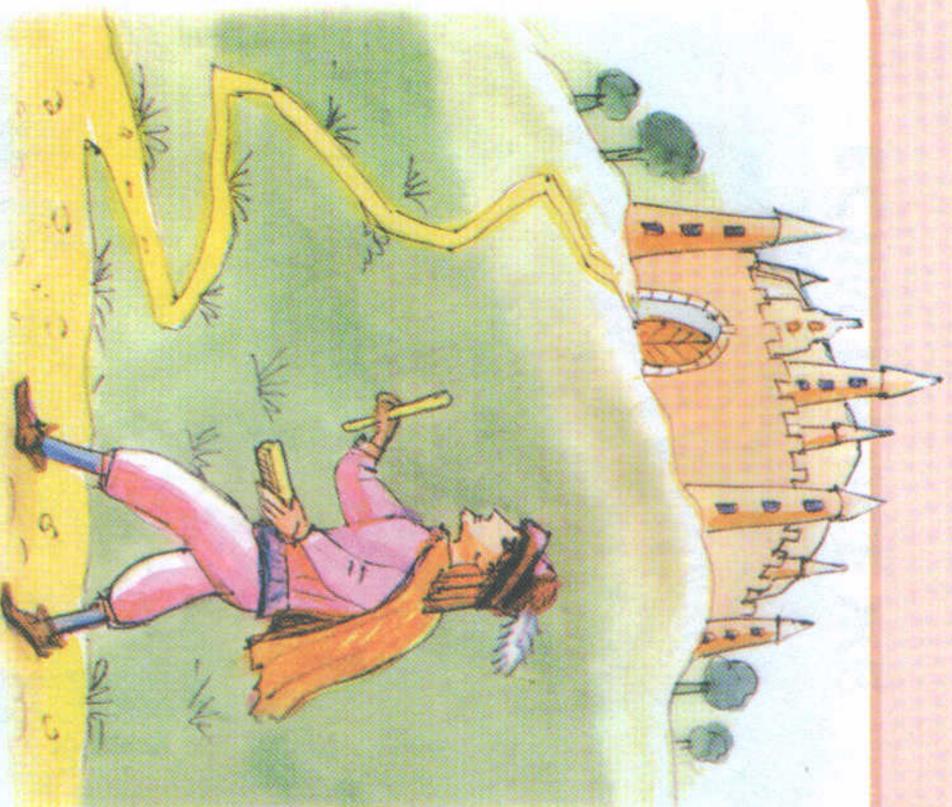
ЗАЧЕМ НАДО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ



Необходимо делать прививки,
чтобы предупредить болезни,
повысить иммунитет.



С помощью прививки организм
вырабатывает иммунитет —
как бы маленьких славных
солдатишек, которые побеждают
болезнетворных микробов.

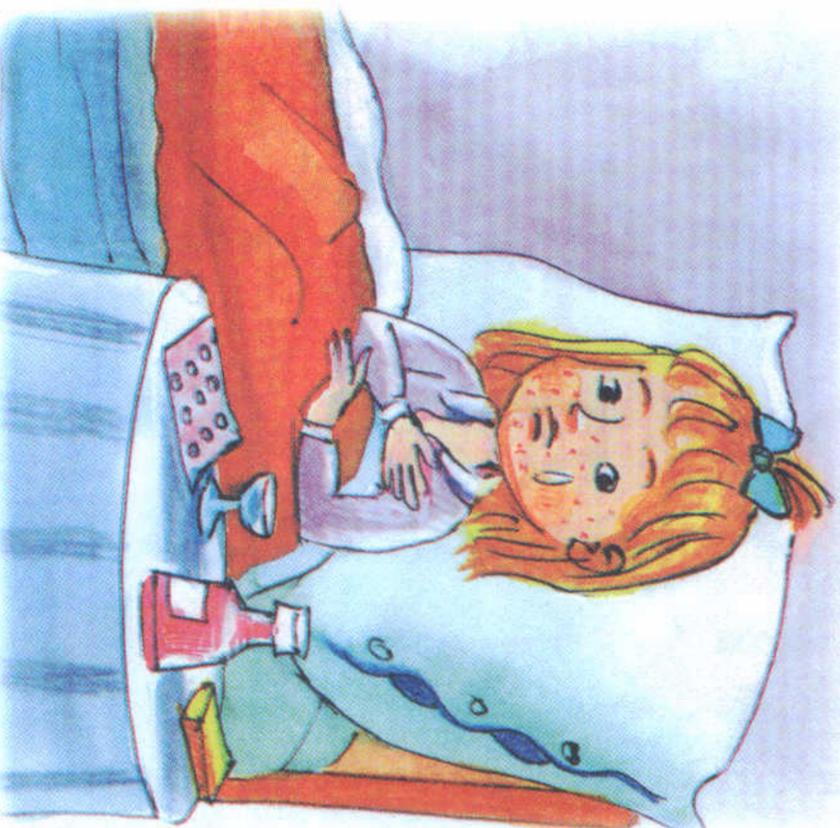


В древние времена болезни
поражали целые города
(потому что не было прививок).
Специальный человек
оповещал об этом деревянной
колотушкой.



А сейчас, если тебе сделали
прививку, ты уже не заболешь,
даже общаясь с больным.

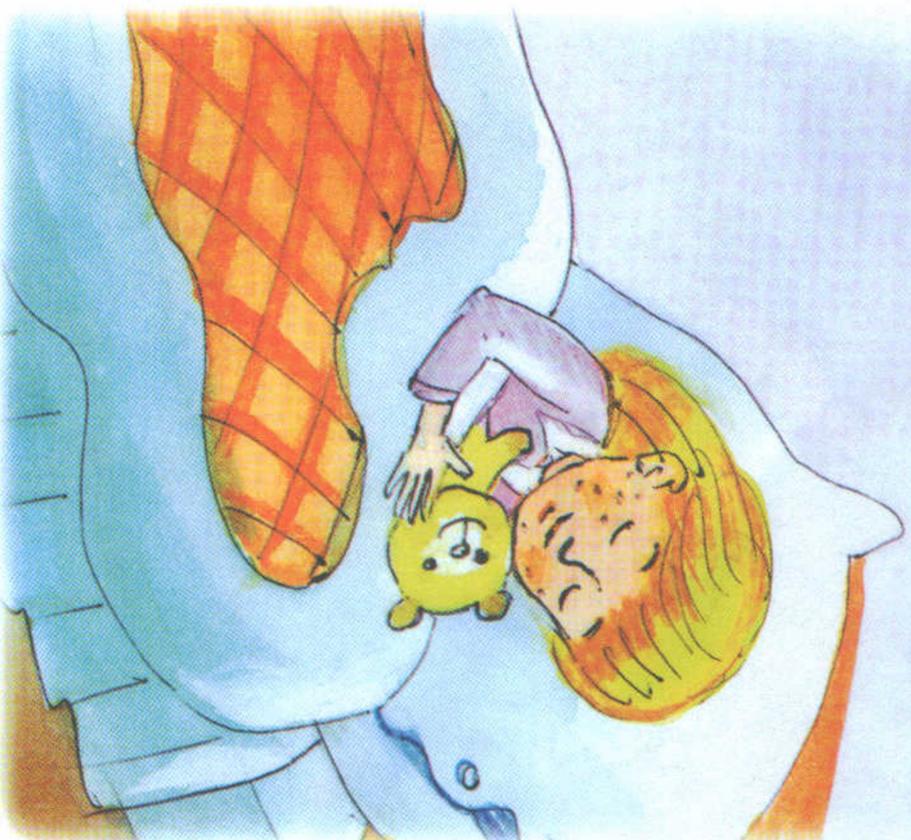
**ЕСЛИ ТЫ ВСЁ ЖЕ
ЗАБОЛЕЛ(А)...**



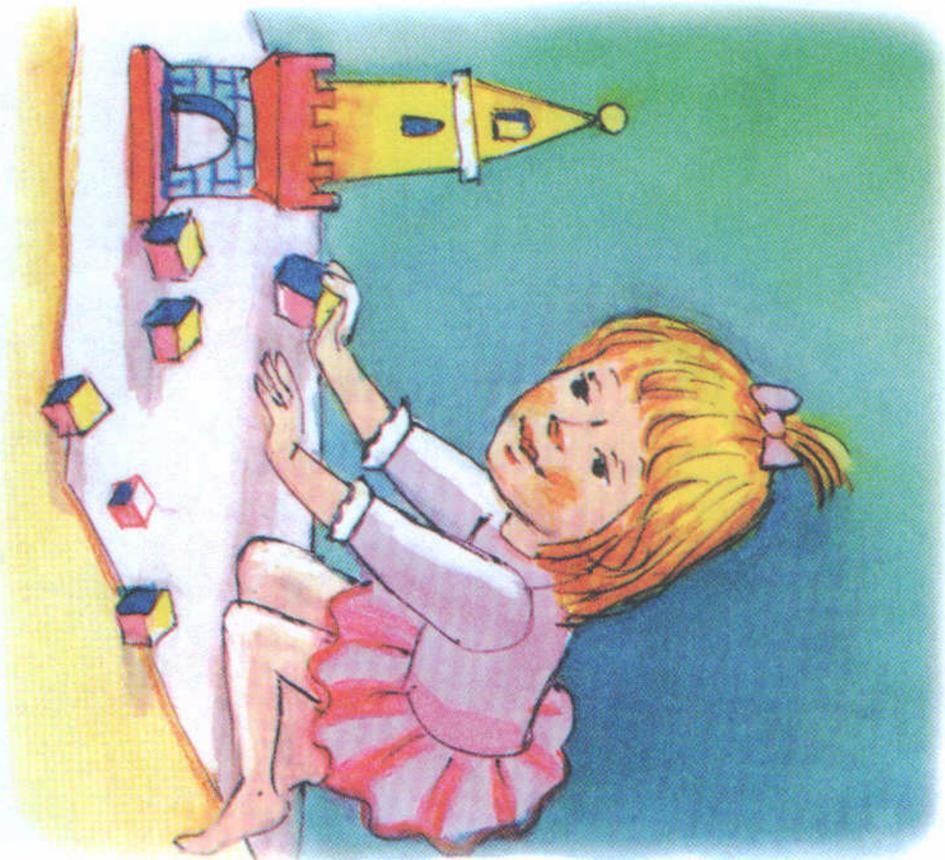
Во время болезни ты плохо
себя чувствуешь, плачешь,
капризничаешь.



Чтобы скорее выздороветь,
делай всё, что говорит мама,
и принимай лекарства.

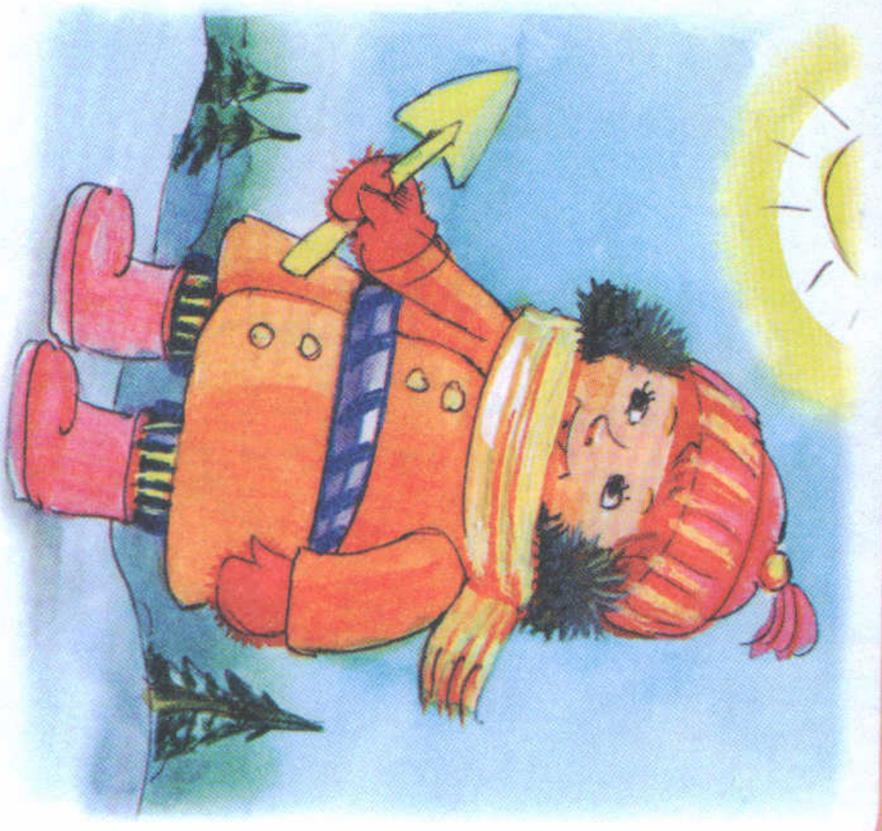


Больше спи — во время сна
твой организм борется
с болезнью.

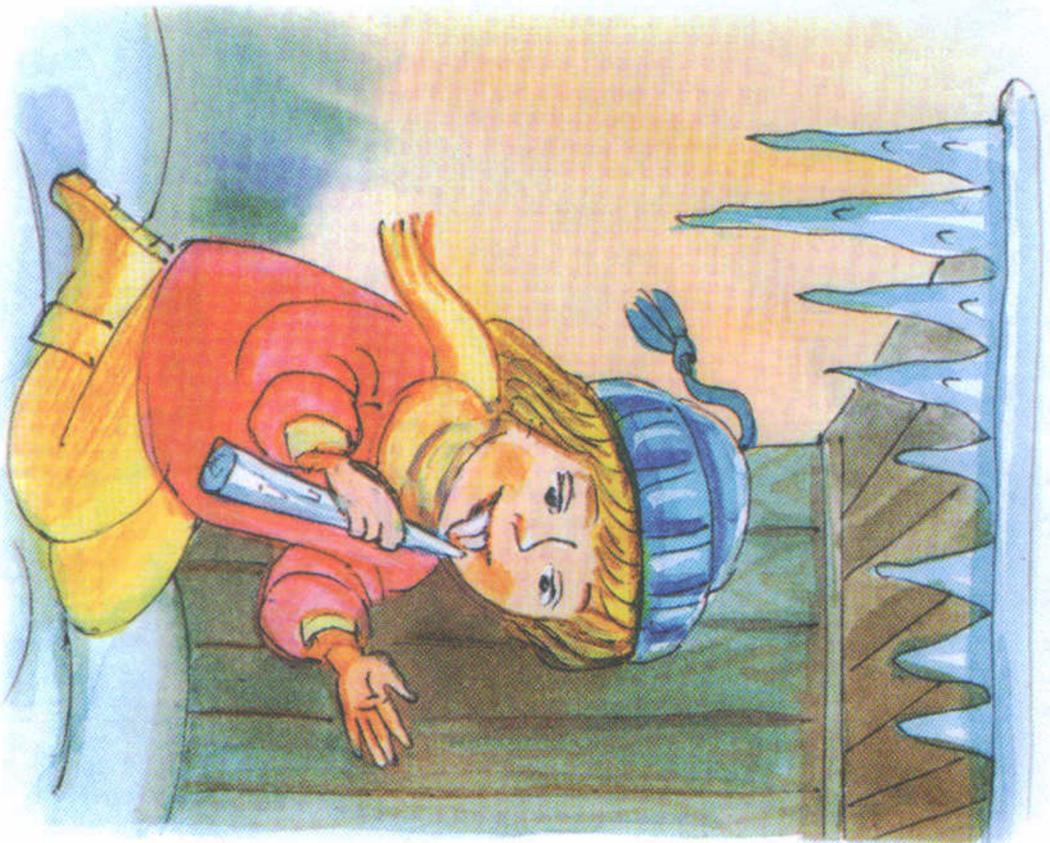


Выполняя все эти правила,
ты быстро поправишься
и сможешь вернуться к своим
любимым занятиям.

**ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ,
ПРИСЛУШАЙСЯ К СОВЕТАМ!**



Зимой одевайся тепло,
но не кутайся. Дыши через нос,
чтобы не простудиться.



Не ешь снег и сосульки —
ты можешь заболеть.



Не раздевайся зимой на улице,
не ходи босиком по снегу.



Не ходи в холодное время
без головного убора,
чтобы не застудить уши и горло.



Летом в жару побольше пей.
Кожу нужно защищать
специальным кремом
от солнечных ожогов.



Нельзя находиться на солнце
с непокрытой головой — ты
можешь перегреться и заболеть.



Если рядом летает пчела,
не маши руками, не раскрывай
широко рот.



Чтобы пчела тебя не ужалила,
лучше сиди спокойно,
не двигаясь.

ББК 74.100.51.28

И29

Идём к врачу / Серия «Азбука здоровья». — М.: Школьная Книга, 2020. — 24 с.: цв. илл.

ISBN 978-5-00013-172-5

Дидактические карточки-картинки помогут детям усвоить, почему нужно регулярно посещать врача, какие правила поведения и личной гигиены они должны соблюдать с раннего возраста и ежедневно их выполнять, чтобы содержать своё тело в чистоте и сохранить здоровье. Они расширят кругозор ребёнка, активизируют его речь, коммуникативные навыки.

Содержание книги соответствует требованиям ФГОС дошкольного образования и действующих программ воспитания и обучения детей дошкольного возраста.

ББК 74.100.51.28

Издание охраняется Законом Российской Федерации об авторском праве. Запрещается воспроизведение всей книги или её части без письменного разрешения издателя. Любая попытка нарушения закона будет преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-00013-172-5

© Издательство «Школьная Книга», 2019, 2020

Издание развивающего обучения

Идём к врачу

Серия: Азбука здоровья

4+

Подписано в печать 30.01.2020

Формат 70х100/32. Гарнитура Ргапmatіca. Печать офс. Бумага офс.
Усл. печ. л. 0,5. Доп. тираж 1000 экз. Изд. № 0437. Заказ № К-8893.

ООО «Школьная Книга», 127254, Москва, а/я 62.

Тел., факс: 8(495) 619-83-80, 619-52-87

E-mail: marketing@schoolpress.ru.

Интернет: www.schoolpress.ru; www.школьнаяпресса.рф

Отпечатано в АО «ИПК «Чувашия»

428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, д. 13